République Française

VILLE DE LA GARDE

Hôtel de Ville – BP 121 - 83957 LA GARDE Cedex - 04 94 08 98 00

PROTOCOLE

Période COVID-19

NOM de l'établissement : MAF Les Lutins

Adresse : 11 rue Daubenton 83130 LA GARDE

Numéro de téléphone : 04 94 91.88.35.

Référents du Protocole :

- Chef de service Petite Enfance : Xavier MONTOIS ☎ 06.24.47.20.16.
- Coordinatrice Petite Enfance : Véronique ASSANTE. ☎ 06. 48.76.49.05.
- Médecin référent : Docteur ROUX

- Validation par le médecin attaché aux établissements :

Le 15-05-2020 Signature : Dr Roux

Conduite à tenir Hygiène du domicile en période de COVID 19

Pendant la période de risque de contact COVID 19, il est important que vous adaptiez votre pratique au niveau de l'hygiène.

Le virus se transmet de manière aéroporté, c'est-à-dire qu'il se transmet par la salive soit par contact direct, soit par contact indirect. Egalement, selon les dernières études, il serait contenu dans les selles en cas d'infection.

Les contacts directs identifiés :

- Changes
- Repas
- Câlins
- Temps de jeux à deux
- Moments de communication avec l'enfant
- Soins : DRP, bobos, etc. .....

Les contacts indirects identifiés :

- Linge
- Surfaces
- Mains
- Vaisselle

Il est impératif de mettre en place une hygiène rigoureuse de votre domicile

1. Gestes barrières :

- Se laver les mains régulièrement
- Porter un masque
- Ne pas porter ses mains au visage lors de contact direct avec l'enfant
- Respecter les 1 mètre de distance lorsque cela est possible
- Tousser et éternuer dans son coude
- Aérez plusieurs fois par jours
- Nettoyez les espaces : surfaces hautes et sol une à deux fois par jour
- Limitez les espaces où l'enfant va circuler : exemple choisir 2 ou 3 pièces du domicile
- Dédiez une tenue (vêtements) pendant l'accueil des enfants que vous changerez au départ des enfants.

2. Accueil des parents et de l'enfant :

- Vous devez accueillir l'enfant et ses parents à la porte de votre domicile.
- Vous devez porter un masque et le parent aussi

- Vous devez effectuer une friction avec une solution hydro alcoolique ou vous laver les mains avant l'accueil et après l'accueil
- Lavez les mains de l'enfant avec de l'eau et du savon dès son arrivée
- changez les vêtements de l'enfant dès son arrivée avec des vêtements qui resteront à votre domicile. Stockez les vêtements dans un sac en plastique fermé. Vous pouvez faire un roulement avec les vêtements pour ne pas changer l'enfant deux fois
- Gardez le cahier de liaison avec vous, si les parents ont besoin d'un écrit préférez les SMS
- Laissez le sac de l'enfant à l'entrée quelques heures
- Demandez aux parents de laver le doudou très régulièrement
- Si vous avez un doute sur l'état de santé de l'enfant ou du parent, vous pouvez ne pas accepter l'enfant
- En cas de pathologie de l'enfant, vous référer aux fiches décisionnelles et en avertir la directrice ou son adjointe ou l'auxiliaire de puériculture

3. Désinfection du linge

- Le linge sale doit être stocké dans un panier clos
- Il doit être lavé à 60°c minimum
- Vous ne devez pas secouer le linge quand vous le manipulez (Le virus se remet dans l'air)
- Fréquence de lavage du linge :
    - Bavoirs : tous les jours
    - Torchons : tous les jours
    - Serviettes pour les mains : tous les jours
    - Draps : tous les jours
    - Gants : après chaque utilisation
    - Microfibres : après chaque utilisation
    - Masques : après chaque utilisation
    - Vêtements des enfants : 1 fois par jour

4. Les repas :

Avant et après le repas, lavez-vous les mains et lavez les mains des enfants
Si la table du repas est aussi une table d'activités, désinfectez-la avant utilisation
Désinfectez la table de repas, ainsi que les chaises ou la chaise haute

- Si plusieurs enfants mangent en même temps :
    - respecter les 1 mètre de distance
    - Faites attention qu'ils ne partagent pas les couverts
    - Faites attention qu'ils ne partagent pas les aliments
    - Préférez une double cuillère par enfant si vous devez les aider et aidez-les l'un après l'autre avec un lavage de main entre

- Si un seul enfant mange à table ou sur une chaise haute :
    - Installez-vous le plus à distance possible

    - Privilégiez le système de double cuillère si vous devez l'aider

- Nettoyage de la vaisselle du repas :
    - Mettez-les dans une bassine avec de l'eau et du liquide vaisselle après utilisation (cette bassine vous pouvez la préparer à l'avance, elle ne doit pas être à la portée de l'enfant)
    - Lavez les au lave-vaisselle avec un programme à au moins 60°C (ou du moins le plus chaud possible)
    - Si vous n'avez pas de lave-vaisselle :
        - faites trempez préalablement dans du liquide vaisselle et une eau très chaude
        - lavez l'éponge avant et après utilisation, changez la régulièrement. Vous pouvez également la désinfecter une fois par jour en la faisant bouillir dans de l'eau.

- Donner un biberon :
    - vous pouvez protéger vos vêtements avec un lange ou un tablier.
    - Si vous en possédez un porter un masque

5. Le port de masque ou de gants

- Le port de masque doit être appliqué lorsque :
    - Vous êtes en contact avec l'enfant ou son parent (la règle s'applique aux membres de votre famille)
    - Le professionnel présente des symptômes type rhume
    - Lorsque vous devez communiquer avec des personnes en dehors des personnes vivant à votre domicile
    - Un des enfants présent, présente des symptômes respiratoires non diagnostiqué
    - Lors des soins de type : DRP
    - Lors de contact rapprochés avec l'enfant
    - Le masque doit être changé :
        - toutes les 2 heures
        - Lorsqu'il est humide
        - Lorsqu'il est souillé
    - Le nettoyage des masques lavables : cf. désinfection de la tenue professionnelle

Il est impératif de se laver les mains avant de mettre le masque et après l'avoir ôté.

- Les professionnels devront si possible porter des gants pour les cas suivants :
    - Change des enfants
    - DRP
    - Nettoyage et désinfection des sols et des surfaces

Il est impératif de se laver les mains avant et après avoir mis des gants.

6. L'hygiène du domicile

Le domicile devra être nettoyé et désinfecté tous les soirs au départ des enfants.

Avant l'arrivée un simple nettoyage sera utile sauf si vous avez accueilli des personnes autres que les membres de votre famille avant.

Le nettoyage doit être effectué avec une tenue propre

Effectuer le nettoyage du plus haut vers le plus bas et du plus propre au plus sale.

La désinfection doit être effectuée avec un appareil vapeur ou la gamme de produit Sanytol

Il ne faut pas utiliser d'aspirateur car celui-ci risque de remettre dans l'air le virus

Selon les préconisations, l'utilisation de la javel est recommandée dans les cas avérés. En cas de cas avéré un protocole spécifique sera mis en place

Utilisation de l'eau de javel :

- Dilution : 1 litre de javel pour 4 litre d'eau (cf. fiche technique)
- ne jamais mélanger avec un autre produit, utiliser avec de l'eau froide car l'eau chaude tue le principe actif
- Toujours utiliser des gants de ménage pour la dilution et l'utilisation
- Ne pas utiliser en cas d'allergie
- Utiliser après le départ des enfants

L'appareil vapeur doit être nettoyé à chaque utilisation

Utiliser un détergent simple, cela peut être du savon noir ou du savon de Marseille ou autre trouvé en commerce

- Surfaces hautes
  - Dépoussiérer à l'aide d'une microfibre humide
  - Détergez avec un détergent simple
  - Rincez
  - Effectuer une désinfection avec un appareil vapeur (si vous en possédez un) ou javel diluée ou Sanytol

- Sols
  - Passez une microfibre humide
  - Détergez avec un détergent
  - Rincez
  - Effectuer une désinfection avec un appareil vapeur (si vous en possédez un) ou javel diluée ou Sanytol

- La cuisine :
  - Le plan de travail doit être nettoyé avant et après la préparation ou le réchauffage des repas avec un détergent et une microfibre
  - Les ustensiles et plats de cuisine doivent être lavés comme la vaisselle (cf. : les repas)

  - Le frigo doit être lavé une fois par semaine
  - Lorsque vous faites les courses, ne les rangez pas tout de suite dans les placards et frigo. Enlevez les emballages et évacuez-les

- Les jouets
  - Ne sortez pas trop de jouets à la fois
  - Faire plusieurs caisses et utiliser une caisse par jour
  - Nettoyez au lave-vaisselle dès que cela est possible
  - Sinon avec une microfibre, et un détergent

- Les sanitaires
  - Nettoyage et désinfection deux fois par jour

- Le matériel de puériculture
  - Nettoyage et désinfection une fois par jour si ce n'est pas partagé ou à chaque utilisation si c'est partagé
  - Mettre une serviette en coton sur le transat que vous laverez tous les jours

- Les interrupteurs et poignées de portes, téléphone, etc...: Nettoyez deux fois par jour

- Tapis :
  - ne les secouez pas
  - nettoyez les avec un appareil vapeur ou si possible nettoyez les à la machine à laver
  - L'aspiration pourra se faire après le nettoyage à la vapeur ou plusieurs après le départ des enfants

- Canapé en tissus : Mettez une protection dessus que vous laverez tous les soirs au départ des enfants

7. Les sorties

Vous pouvez sortir avec les enfants si :

- Vous ne vous regroupez pas à plusieurs
- Vous changez vos vêtements lorsque vous rentrez chez vous
- Vous changez les vêtements des enfants lorsque vous rentrez chez vous
- La poussette doit être désinfectée :
  - Tissus une fois par semaine
  - Métal et plastique 1 fois par jour.
- Vous devrez avoir du gel hydro alcoolique pour vous et du coton et de l'eau pour laver les mains des enfants
- Vous devrez vous laver les mains ainsi que celles des enfants à votre retour

8. Visites à domicile

Les visites à domicile sont maintenues.

Avant d'entrer dans le domicile :

- Lavage de main avec une solution hydro alcoolique
- Port d'une sur blouse, qui sera nettoyé au MAF à 60°C et stocké dans un sac plastique
- Port du masque pour tous les adultes présents
- Port de sur chaussure qui seront nettoyé au MAF à 60°C et stocké dans un sac plastique propre

Au départ :

- La sur blouse et les sur chaussures seront stockées dans un double sac plastique et seront ramenés au MAF par la personne qui aura effectué la visite.

Le lavage des mains :

Pour les professionnels, se laver systématiquement les mains pendant trente secondes, les sécher avec du papier à usage unique (proscrire les sèches mains partagés ou réutilisables) :

- Le matin avant tout contact avec les enfants ;
- Après tout contact avec l'un des parents ;
- Avant tout contact avec un aliment et avant et après chaque repas ;
- Avant et après chaque change ;
- Avant d'accompagner un enfant aux toilettes et après l'y avoir accompagné ;
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé ;
- Après s'être mouché, avoir toussé, éternué ;
- Plusieurs fois par jour (au moins toutes les deux heures).

Pour les enfants, autant que possible, le lavage des mains doit être pratiqué :

- A l'arrivée de l'enfant
- Avant et après chaque repas ;
- Avant et après chaque sieste ;
- Avant et après chaque change ou passage aux toilettes ;
- Plusieurs fois par jour (au moins toutes les deux heures) notamment à l'occasion des changements d'activité ;
- Avant le départ de l'enfant.

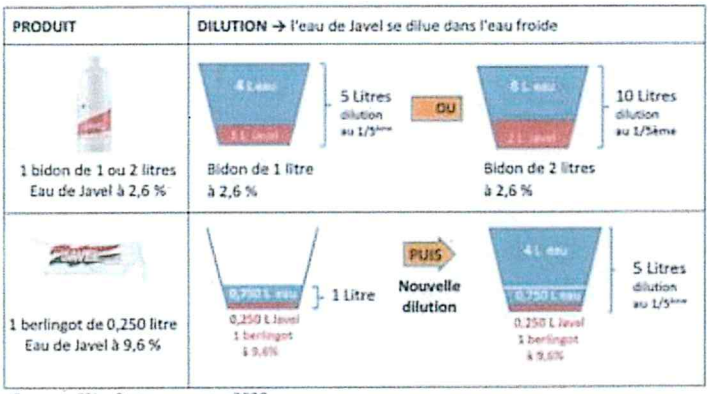
Utilisation de l'eau de javel :

Afin que la désinfection soit optimale :

3 étapes :

Nettoyage avec un détergent neutre
Rinçage à l'eau
Désinfection à l'eau de javel à 0,5%, diluée à partir d'un bidon ou d'un berlingot

Dilution :



Source : CPias Bretagne – mars 2020

Précaution d'emploi :

La personne chargée de la dilution et de l'utilisation devra porter un masque et des gants de ménage

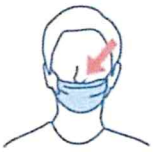
La solution diluée est active 24h

La solution diluée devra être stockée dans un contenant prévu à cet effet et identifiée.

Avant et après toute dilution et utilisation, bien aérer les pièces

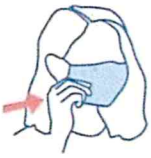
Utilisation d'un masque :

Les erreurs à éviter

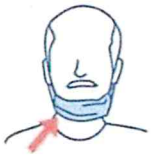


- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.

- Porter son masque sans recouvrir son menton.



- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.



- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.

- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

Le numéro vert d'informations sur le coronavirus :

0 800 130 000
(appel gratuit)
ou
gouvernement.fr/info-coronavirus